

# INVENTARI DE VALORS HARTMAN (I)

Nom:   
Data de Naixement:   
Forma de convivència:  
☐ Casat / parella  
☐ Sol  
☐ Grup  
☐ Amb fill/s sense cònjuge  
☐ Altres  
Professió:   
Data realització test:

## PART I - INSTRUCCIONS:

Al costat trobaràs 18 frases. Cadascuna d'aquestes representa quelcom a què una persona pot assignar-li diferents valors (bo o dolent).

Llegeix acuradament totes les frases i si n'hi ha alguna que no entenguis pregunta'n el significat.

Escriu el número 1 davant de la frase que, segons la teva opinió, representa el valor més bo. Indica amb el número 2 la frase que consideres en segon lloc i així successivament.

Enumera totes les frases utilitzant un número diferent per a cadascuna d'elles (1, 2, 3, 4,...) fins arribar al número 18, que representarà el valor que consideres el pitjor. No jutgis les frases per la importància, sinó exclusivament per la bondat o maldat que contenen.

Concentra't en la teva tasca i decideix ràpidament quin número assignaràs a cada frase. No hi ha temps límit, però la majoria de persones enumeren totes les frases en uns deu minuts.

Ara pots començar. Recorda omplir les teves dades personals i la data en què estàs omplint la prova.

- ☐ Un bon àpat
- ☐ Un millorament tècnic
- ☐ Una idea absurda
- ☐ Una multa
- ☐ Escombraries
- ☐ Un científic dedicat
- ☐ Fer esclatar un avió en vol amb passatgers a dins
- ☐ Cremar un heretge en una foguera
- ☐ Un curtcircuit elèctric
- ☐ Amb aquest anell et prenc per cònjuge
- ☐ Un nadó
- ☐ Torturar a una persona
- ☐ Amor a la natura
- ☐ Un boig
- ☐ Una línia de producció en sèrie
- ☐ Esclavitud
- ☐ Un geni matemàtic
- ☐ Un uniforme

ASSEGURA'T QUE HAS UTILITZAT  
TOTS ELS NÚMEROS - DE L'1 AL 18 -  
SENSE REPETIR-NE CAP.

# INVENTARI DE VALORS HARTMAN (II)

## PART II - INSTRUCCIONS:

Al costat trobaràs una columna amb 18 frases. Cadascuna fa referència a quelcom sobre el qual una persona pot assignar diferents valors depenent de les seves pròpies consideracions.

Llegeix acuradament totes les frases i si n'hi ha alguna que no entenguis pregunta'n el significat.

L'expressió la meva feina es refereix a la teva feina o ocupació actual. En cas de no tenir feina, substitueix l'expressió la meva feina per allò que estic fent.

Escriu el número 1 davant de la frase amb la qual estàs més d'acord o, dit d'una altra manera, aquella que representa el més important per a tu en aquests moments de la teva vida.

I així enumera totes les frases fins arribar a aquella amb la qual estàs més en desacord, la que representa el menor valor per a tu (a la qual assignaràs el número 18).

Concentra't en la teva tasca i decideix ràpidament quin número assignaràs a cadascuna de les frases. No hi ha temps límit, però la majoria de persones pot enumerar totes les frases en uns deu minuts.

Ara pots començar.

ASSEGURA'T QUE HAS UTILITZAT TOTS  
ELS NÚMEROS - DE L'1 AL 18 - SENSE  
REPETIR-NE CAP.

- ☐ M'agrada la meva feina i em fa bé
- ☐ L'Univers és un sistema notablement harmoniós
- ☐ El món té poc sentit per a mi
- ☐ Per més intensament que treballi, sempre em sentiré frustrat
- ☐ Les condicions en què treballo són deplorables i arruïnen la meva feina
- ☐ Jo em sento a gust en el món
- ☐ Detesto la meva feina
- ☐ La meva vida està trastornant el món
- ☐ La meva feina no contribueix amb res al món
- ☐ La meva feina posa de manifest el millor que hi ha en mi
- ☐ Estic content de ser jo mateix
- ☐ Maleeixo el dia que vaig néixer
- ☐ M'encanta la meva feina
- ☐ Em molesta que l'Univers no tingui sentit
- ☐ Com millor comprenc el meu lloc en el món, millor em va a la meva feina
- ☐ La meva feina em fa infeliç
- ☐ Estimo la bellesa del món
- ☐ La meva feina contribueix a la bellesa i harmonia del món