

INVENTARIO DE VALORES HARTMAN (I)

Nombre:
Fecha de Nacimiento:
Forma de convivencia:
☐ Casado / pareja
☐ Solo
☐ Grupo
☐ Con hijo/s sin cónyuge
☐ Otras
Profesión:
Fecha realización test:

PARTE I - INSTRUCCIONES:

Al lado encontrarás 18 frases. Cada una de éstas representa algo a lo cual una persona puede asignarle diferentes valores (bueno o malo).

Lee cuidadosamente todas las frases y si hay alguna que no entiendes pregunta su significado.

Escribe el número 1 delante de la frase que, en tu opinión, representa el valor más bueno. Indica con el número 2 la frase que consideras en segundo lugar y así sucesivamente.

Enumera todas las frases utilizando un número diferente para cada una de ellas (1, 2, 3, 4,...) hasta llegar al número 18, que representará el valor que consideras lo peor. No juzgues las frases por la importancia, sino exclusivamente por la bondad o maldad que contienen.

Concéntrate en tu tarea y decide rápidamente qué número vas a asignar a cada frase. No hay tiempo límite, pero la mayoría de personas enumeran todas las frases en unos diez minutos.

Ahora puedes empezar. Recuerda rellenar tus datos personales y la fecha en la que estás rellenando la prueba.

- ☐ Una buena comida
- ☐ Un mejoramiento técnico
- ☐ Una idea absurda
- ☐ Una multa
- ☐ Basura
- ☐ Un científico dedicado
- ☐ Hacer estallar un avión en vuelo con pasajeros dentro
- ☐ Quemar a un hereje en una hoguera
- ☐ Un cortocircuito eléctrico
- ☐ Con este anillo te tomo por cónyuge
- ☐ Un bebé
- ☐ Torturar a una persona
- ☐ Amor a la naturaleza
- ☐ Un chiflado
- ☐ Una línea de producción en serie
- ☐ Esclavitud
- ☐ Un genio matemático
- ☐ Un uniforme

ASEGÚRATE QUE HAS USADO TODOS
LOS NÚMEROS - DEL 1 AL 18 - SIN
REPETIR NINGUNO.

INVENTARIO DE VALORES HARTMAN (II)

PARTE II - INSTRUCCIONES:

Al lado encontrarás una columna con 18 frases. Cada una concierne a algo sobre lo cual una persona puede asignar diferentes valores dependiendo de sus propias consideraciones.

Lee cuidadosamente todas las frases y si hay alguna que no entiendes pregunta su significado.

La expresión mi trabajo se refiere a tu trabajo u ocupación actual. En caso de no tener trabajo substituye la expresión mi trabajo por lo que estoy haciendo.

Escribe el número 1 delante de la frase con la que estás más de acuerdo o, dicho de otro modo, aquella que representa lo más importante para ti en estos momentos de tu vida.

Y así enumera todas las frases hasta llegar a aquella con la que estás más en desacuerdo, la que representa el menor valor para ti (a la cual asignarás el número 18).

Concéntrate en tu tarea y decide rápidamente qué número vas a asignar a cada una de las frases. No hay tiempo límite, pero la mayoría de personas puede enumerar todas las frases en unos diez minutos.

Ahora puedes empezar.

ASEGÚRATE QUE HAS USADO TODOS LOS NÚMEROS - DEL 1 AL 18 - SIN REPETIR NINGUNO.

- ☐ Me gusta mi trabajo y me hace bien
- ☐ El Universo es un sistema notablemente armonioso
- ☐ El mundo tiene poco sentido para mí
- ☐ Por más intensamente que trabaje, siempre me sentiré frustrado
- ☐ Las condiciones en que trabajo son deplorables y arruinan mi labor
- ☐ Yo me siento a gusto en el mundo
- ☐ Detesto mi trabajo
- ☐ Mi vida está trastornando el mundo
- ☐ Mi trabajo no contribuye con nada al mundo
- ☐ Mi trabajo pone de manifiesto lo mejor que hay en mí
- ☐ Estoy contento con ser yo mismo
- ☐ Maldigo el día en que nací
- ☐ Me encanta mi trabajo
- ☐ Me molesta que el Universo no tenga sentido
- ☐ Cuanto mejor comprendo mi lugar en el mundo, tanto mejor me va en mi trabajo
- ☐ Mi trabajo me hace infeliz
- ☐ Amo la belleza del mundo
- ☐ Mi trabajo contribuye a la belleza y armonía del mundo